



# MIGHTY MASS 3000

Exención de la obligación de registrarse en acuerdo a la RDC No. 27/2010



- » 199g de Carbohidratos complejos por porción.
- » Provee 35g de proteína por porción.
- » Contiene BCAA's.
- » Tiene una fórmula completa de Vitaminas y Minerales.
- » Anti catabólico.
- » Sabores: Vainilla y Chocolate.
- » Envase con 3 kg.

**199g de Carbohidratos Complejos:** Mighty Mass 3000® provee 199 g de carbohidratos diluidos en leche descremado, diluido en agua provee 174g. Los carbohidratos disponibles son la Fructosa y Maltodextrina.

**35g de Proteína por porción:** Mighty Mass 3000® provee 35 g de proteína de alto valor biológico: Whey Protein Concentrado.

**BCAA's:** contiene BCAA's para proteger el músculo del catabolismo.

**Uso Sugerido:** Mezcle una porción (4 medidas del vaso medidor) en 500ml de agua, leche o en la bebida que prefiera. Se sugiere el consumo de Mighty Mass 3000® tres veces al día: La primera porción 45 minutos antes del entrenamiento, para asegurar su mejor performance; La segunda, después del ejercicio, para asegurar su recuperación; Y la última porción, 1 hora antes de dormir, para mantener el organismo lleno de calorías; o siga las recomendaciones de su nutricionista.

**Sabores:** Vainilla y Chocolate.

**Envase:** 3kg.



# MIGHTY MASS 3000

Exención de la obligación de registrarse en acuerdo a la RDC No. 27/2010

**Ingredientes (Sabor Vainilla):** Proteína Concentrada del Suero del Leche, Fructosa, Maltodextrina, Aroma Artificial de Vainilla, Lecitina de Soya y Mezcla de Vitaminas y Minerales (Vitamina A, Vitamina D, Vitamina E, Ácido Fólico, Ácido Pantoténico, Biotina, Niacinamida, Vitamina B1, Vitamina B12, Vitamina B2, Vitamina B6, Vitamina C, Vitamina K, Calcio, Cromo, Hierro, Fósforo, Yodo, Magnesio, Manganeso, Selenio, Zinc). NO CONTIENE GLUTEN.

**Ingredientes (Sabor Chocolate):** Proteína Concentrada del Suero del Leche, Fructosa, Maltodextrina, Aroma Artificial de Chocolate, Aroma Artificial de Vainilla, Mezcla de Vitaminas y Minerales (Vitamina A, Vitamina D, Vitamina E, Ácido Fólico, Ácido Pantoténico, Biotina, Niacinamida, Vitamina B1, Vitamina B12, Vitamina B2, Vitamina B6, Vitamina C, Vitamina K, Calcio, Cromo, Hierro, Fósforo, Yodo, Magnesio, Manganeso, Selenio, Zinc) y Cacao. NO CONTIENE GLUTEN.



# MIGHTY MASS 3000

Exención de la obligación de registrarse en acuerdo a la RDC No. 27/2010

## Información Nutricional - 1 Porción - 4 medidas del vaso medidor (212 g)

Cantidad por porción	con leche	%VD*	con agua	%VD*
Valor Energético	975 kcal = 4095Kj	49%	800 kcal - 3360 kj	40%
Proteínas	35 g	70%	20 g	40%
Carbohidratos	199 g	66%	174 g	58%
Grasas Totales	2,5 g	4%	2,5 g	4%
Grasas Saturadas	1 g	4%	1 g	4%
Grasas Transgénica	0 g	**	0 g	**
Fibra Alimenticia	0 g	0%	0 g	0%
Sodio	380 mg	16%	130 mg	5%

\* Los porcentajes están basados en una dieta de 2000 calorías. Las dosis requeridas varían según las necesidades de cada individuo.

\*\* VD não establecido.

## Perfil de los Aminoácidos (con leche):

L-Alanina	988 mg	*L-Fenilalanina	676 mg
L-Arginina	468 mg	L-Prolina	1170 mg
L-Ácido Aspártico	2652 mg	L-Serina	988 mg
*L-Treonina	1378 mg	L-Cistina	572 mg
L-Tirosina	598 mg	*L-Triptofano	468 mg
L-Glicina	364 mg	*L-Valina	1144 mg
L-Ácido Glutâmico	3614 mg	*L-Isoleucina	1222 mg
L-Histidina	364 mg	*L-Leucina	2028 mg
*L-Lisina	1690 mg	*L-Metionina	464 mg

\* Las cantidades de L-Triptofano en los Productos de Performance Nutrition ocurren de forma natural de las materias-primas.

## Perfil de Vitaminas e Minerais:

Vitamina A	90 mcg	15% IDR	Biotina	4,5 mcg	15% IDR
Vitamina C	6,75 mg	15% IDR	Calcio	150 mg	15% IDR
Vitamina D	0,75 mcg	15% IDR	Hierro	2,1 mg	15% IDR
Vitamina E	1,5 mg	15% IDR	Fósforo	105 mg	15% IDR
Vitamina K	9,75 mcg	15% IDR	Magnesio	0,39 mg	15% IDR
Vitamina B1	0,18 mg	15% IDR	Zinc	1,05 mg	15% IDR
Vitamina B2	0,19 mg	15% IDR	Yodo	19,5 mcg	15% IDR
Vitamina B3	2,4 mg	15% IDR	Cobre	135 mcg	15% IDR
Vitamina B6	0,19 mg	15% IDR	Selenio	5,1 mcg	15% IDR
Vitamina B12	0,36 mcg	15% IDR	Cromo	5,25 mcg	15% IDR
Ácido Fólico	60 mcg	15% IDR	Manganeso	0,34 mcg	15% IDR
Ácido Pantotênico	0,75 mg	15% IDR			

\* Los porcentajes están basados en una dieta de 2000 calorías. Las dosis requeridas varían según las necesidades de cada individuo.

\*\* VD não establecido.